

PERSONALIDAD

Introducción: Juego de preconceptos

¿Influye la personalidad en la elección vocacional?

¿Conocer características de mi personalidad puede ayudarme a decidir una profesión?

Hay ciertos rasgos de personalidad y tipos que pueden asociarse más con el ejercicio o práctica de ciertas profesiones, mejorando las posibilidades de desarrollo y ejecución.

Generalmente ¿cuáles características de personalidad tienen que tener los... (características, como son, piensan, se mueven, se comunican)?

ABOGADOS: entradores, extravertidos, seguros de si

BIOLOGOS: introvertidos, observadores, cautelosos

INGENIEROS EN SISTEMAS: reservados, organizados, prácticos

Yo puedo ser muy capáz haciendo cálculos, y tener inteligencia lógica y ser un tipo extravertido y otro introvertido / o sumiso o dominante /

Hay profesiones que algunos PERFILES de personalidad le favorecen o no al ejercicio del rol...ej: un notero o conductor de TV no puede ser un tipo introvertido, de bajo perfil / un ingeniero deberá ser un tipo organizado, práctico, metódico

Un abogado penalista no le favorecería a su función ser del tipo introvertido, tímido, dependiente o sumiso.

Desarrollo

La personalidad integra un conjunto de características dinámicas que determinan al ser humano. Existen teorías dentro de la psicología que abordan la personalidad desde distintos enfoques teóricos, por ejemplo, las teorías psicodinámicas determinan que las características intrapsíquicas del ser humano son importantes en el desarrollo de su personalidad; existen teorías conductistas que afirman que la personalidad es aprendida, y que los seres humanos son la suma de conductas aprendidas; también existen enfoques que ponen especial atención a rasgos específicos o conjuntos de rasgos; otras teorías establecen que la personalidad es un constructo que se forma con relación al ambiente.

La personalidad permite conocer de forma aproximada los motivos que llevan a un individuo a actuar, a sentir, a pensar y a desenvolverse en un medio; por otro lado, además la personalidad permite conocer la manera en la cual una persona aprende del entorno. La personalidad se puede definir como la estructura dinámica que tiene un individuo en particular; se compone de características psicológicas, conductuales, emocionales y sociales.

A fines prácticos, tomando aspectos de los diversos aportes del campo de la psicología, podemos definir a la personalidad como...

(Antigua Grecia deriva de persona “mascara” con que nos presentamos ante el mundo)

Conjunto de rasgos y cualidades o características **genéticas, psicológicas y sociales que diferencian a un individuo** de los demás, que determinan su adaptación al medio, y que en interrelación, configuran su manera de ser, sentir, pensar y actuar.

Por tener cierta **persistencia y estabilidad** a lo largo de la vida, esos rasgos, cualidades o formas de comportamiento en las diferentes situaciones poseen ciertos grados de **predictibilidad**.

El desarrollo de los rasgos y características de personalidad dependerán significativamente del **entorno** en el que crece la persona.

Ej: si yo sé que mi papá es más racional y exigente respecto al estudio, y mi mamá es más afectiva contenedora cuando lleve el 2 que me saqué en matemática, a quien se lo voy a mostrar primero?

Sé que a Juan le jode y se saca cuando no le salen las cosas...

A la Anita no le cuento más nada porque sé que no se guarda los secretos, siempre termina contándoles a todos...

Sé que mi novio es re-celoso si me ve con los chicos me va a secar la cabeza

Con la observación sobre los propios rasgos de personalidad buscamos:

- **inspirar el crecimiento personal y mejorar el entendimiento que tenemos sobre los demás, no para ser tomado como una doctrina inmutable.**
- **Aportar mayor claridad sobre las posibilidades que puedo tener con ciertas profesiones.**

Nuestras características suelen demostrarse por más que queramos actuar de otra manera o disimular, en las situaciones de mayor tensión, frente a la dificultad o simplemente con el paso del tiempo se revela lo que somos.

<http://www.cepvi.com/index.php/psicologia/articulos/que-es-la-personalidad>

Entre estas características se encuentra lo que en psicología se denominan rasgos (como agresividad, sumisión, sociabilidad, sensibilidad...); conjuntos de rasgos (como extroversión o introversión), y otros aspectos que las personas utilizan para describirse, como sus deseos, motivaciones, emociones, sentimientos y mecanismos para afrontar la vida.

Es decir, la personalidad es la forma en que pensamos, sentimos, nos comportamos e interpretamos la realidad.

En buena parte, la personalidad está determinada por los genes, que nos proporcionan una gran variedad de predisposiciones. Pero el ambiente y las experiencias de la vida (padres, sociedad, amistades, cultura, etc.) se ocupan de moldear todas esas posibilidades en una dirección u otra. Por tanto, aunque podamos cambiar nuestra forma de ser, lo hacemos en base a esas características de personalidad con las que hemos venido al mundo.

Generalmente, existe una tendencia a comportarse a través del tiempo de una forma determinada, pero esto no quiere decir que una persona se comporte de ese modo en todos los casos. Por ejemplo, si decimos que una persona es introvertida, significa que lo es la mayor parte del tiempo, pero no en todas las ocasiones. Los estados de ánimo influyen también en el comportamiento, de modo que una persona puede variar en función de sus cambios de humor. Sin embargo, y como veremos más adelante, esta variabilidad es un indicio de buena salud psicológica (siempre que no sea extrema), ya que indica la existencia de una personalidad flexible, capaz de adaptarse a distintas situaciones.

<http://psicologosenmadrid.eu/que-es-personalidad/>

La personalidad, o estructura de personalidad, es el conjunto de rasgos psicológicos que define todo el universo de sentimientos y cogniciones, que configura los comportamientos y la manera habitual en que el individuo se relaciona consigo mismo y con los demás.

La psicología contemporánea define la personalidad, por tanto, como un patrón de funcionamiento consolidado, que se refleja en una generalidad y coherencia de respuestas en distintos tiempos y contextos por parte del sujeto.

Otras connotaciones del concepto personalidad, tienen que ver con la representación que el individuo tiene de sí mismo y con la manera en que se presenta al mundo. Desde esta perspectiva la personalidad es la “máscara” que enseñamos fuera; una estrategia para ocultar algún aspecto interno y conseguir mejor aceptación social o, simplemente, para preservar una idea más valorizante de nosotros mismos. De hecho, el origen epistemológico del concepto persona se remonta a la antigua Grecia, donde significaba justo máscara. Allí, en el teatro, se colocaban las máscaras, para representar las diferentes personalidades impostadas por el actor. En la actualidad, la psicología describe las personalidades “como si” para referirse a aquellos individuos que escenifican sus emociones sin sentirlas en realidad.

POLARIDADES DE LA PERSONALIDAD

Decimos que las personas tenemos aspectos propios que conocemos. Por ejemplo, soy perfeccionista. Lo conozco yo, y seguramente lo conocen los demás. En este ejemplo, se dice que el perfeccionismo está en luz.

La contracara del perfeccionismo depende de cada persona: puede ser el conformista, el vago, el dejado, etc. Esta polaridad vive dentro de nosotros, pero no la reconocemos. Entonces se dice que está en sombra.

Siempre, si dentro de mí hay un perfeccionista, un gracioso, un insensible o extrovertido habita

en mi sombra, la polaridad o el opuesto de cada uno de ellos. Generalmente son partes nuestras que rechazamos. Las pateamos hacia el fondo, porque no las queremos tener cerca.

Luego cuando nos encontramos con alguien que tiene alguna de estas características que tenemos en sombra, suele provocarnos desagrado. Esto es lógico, ¿por qué razón querría tener cerca a alguien que tiene un aspecto mío que yo rechazo?

No todo es tan fácil, las polaridades aparecen. Quien se victimiza, en ocasiones se polariza siendo acusador. Quien quiere ser perfeccionista, se polariza luchando por ser un poco más flexible, aquel que es gracioso, tratará de ser alguna vez serio. Las polaridades generalmente aparecen en situaciones emocionales intensas.

CONSIGNAS:

- 1- Colocá la línea media y marcá de acuerdo al grado o frecuencia con que actúas generalmente: cuales de estas características de personalidad crees que te identifican? Y en qué medida?
- 2- Marcá o rellená desde la línea media hacia hasta la marca de la polaridad elegida
- 3- Extraé en un listado tus características enumerándolas en orden de predominancia según mayor cercanía al polo
- 4- Armá grupos o familias de tus características predominantes según tu criterio de asociación
- 5- “La personalidad se manifiesta en la conducta”, por tanto enunciá ejemplos de tu vida en donde pueda verse que te comportaste según los rasgos predominantes que señalaste.

SOCIALIZAR Y CORREGIR ENTRE TODOS

En general tiendo a comportarme o ser...

Introvertido |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| extrovertido

Sumiso |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| dominante

Sensible- emocional |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| intelectual- practico

Sociable |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| solitario

Empatico |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| apático

Egoísta |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| altruista – generoso

Tímido |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| aventurado

Confiado |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| suspicaz

Audaz |.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....|.....| cauteloso- precavido



Seguro de sí mismo |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| cambiante, dudoso

Conservador |.....|.....|.....|.....| **innovador**

Obediente |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| rebelde

Rígido en el pensamiento |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| **flexible**

Optimista |.....|.....|.....|.....| **pesimista**

Concreto- practico |.....|.....|.....|..... ||.....|.....|.....| imaginativo- soñador

Dependiente |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| Autosuficiente- independiente

impulsivo |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| controlado

Perfeccionista |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| conformista

Organizado |.....|.....|.....|.....| |.....|.....|.....|.....| desordenado

Voluntarioso- entusiasta |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| abúlico, desganado

Astuto |.....|.....|.....|.....| |.....|.....|.....|.....| **ingenuo**

Relajado- tranquilo |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| tenso, ansioso

Orgullosos |.....|.....|.....|.....||.....|.....|.....| humildes

CARL Jung *"lo único capaz de transformar el plomo en oro es el conocimiento de si mismo"*

(médico psiquiatra y psicólogo suizo contemporáneo de Freud, fundador de la psicología analítica) dividió el mundo entre introvertidos y extrovertidos.

A saber, los primeros son tímidos, se retraen de la compañía; Jung pensaba que dirigían su atención y su "lóbido" (energía) al interior, hacia sus propios pensamientos y estados internos, según explica Susan C. Cloninger, profesora y doctora en psicología por la Universidad de Michigan en su libro "Teorías de la personalidad".

Y los extrovertidos son sociales, dirigen su energía hacia la gente "y las experiencias del mundo".

Se encontrarán con relaciones ambivalentes respecto al introvertido o extrovertido, osea que no le son exclusivas sino que pueden ser modalidades diversas de asociación según la personalidad.

Habr  rasgos polares que le son propios y otros que serán compartidos

Observando los rasgos predominantes que señalé, tienen coherencia entre sí? Si no la tienen deberé revisar y repensarme...